

## Consecuencias socioambientales y en la salud por el uso de plásticos

En El Salvador se genera cerca de 400 toneladas diarias de desechos plásticos, los cuales terminan a menudo en el suelo, alcantarillas, ríos y el mar (CESTA, 2022).



Los plásticos son la mayor fracción de desechos marinos, la más nociva y la más persistente y representan al menos el 85 % del total de residuos marinos. ONU, 2023.



La contaminación por plásticos es una amenaza creciente para la salud humana y todos los ecosistemas. Al no ser biodegradable, el plástico persiste en el ambiente y se fragmenta en micropartículas que se dispersan en los océanos, ríos y suelos, afectando la biodiversidad y entrando en la cadena alimentaria de todas las especies.

Pequeñísimas partículas de plástico están presentes en artículos de uso cotidiano, como cigarrillos, ropa y cosméticos. De acuerdo a un estudio del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), cuando los microplásticos son ingeridos por aves, peces, mamíferos y plantas marinas, los microplásticos provocan efectos tóxicos y mecánicos, provocando la reducción de la ingesta de alimentos, asfisia, cambios de comportamiento y alteración genética.

Las personas pueden inhalar microplásticos del aire, ingerirlos del agua o al consumir mariscos, absorberlos a través de productos para la piel. Se han encontrado microplásticos en diversos órganos humanos e incluso en la placenta de recién nacidos. Las sustancias químicas presentes en los microplásticos "están asociadas a graves consecuencias para la salud, especialmente en las mujeres (1).



Con apoyo de:



**El Salvador. Porcentaje de desechos sólidos, registrados por el Ministerio de Medio Ambiente y Recursos Naturales (MARN), 2022.**



Fuente: Elaboración propia con datos retomados del MARN.

En El Salvador, se recogen más de 4,226.40 toneladas diarias de desechos sólidos, el cual equivale a 154 millones de toneladas al año. De este volumen, el 39.29 % es materia orgánica, 20.44 % es plástico en general, 8.58% es papel y cartón y 3.83 % son envases plásticos; 1.47 % es poliestireno (durapax), 4.95% son textiles. El resto son materiales ferrosos (0.54%), no ferrosos (0.16%), aluminio (0.48%), madera (0.18%), cuero (sintéticos y naturales) 0.93%, vidrio 2.38%, tetra brik 0.29%, contaminadas (pañales, mascarillas y papel de baño). El 6.61% se clasifica como finos (arena, suelo, y restos pequeños de basura), de acuerdo al Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales MARN. (2)

Estas cifras reflejan el impacto de plásticos en el total de residuos recolectados, debido al uso excesivo de productos desechables de un solo uso. El sector del envasado y empaquetado es el mayor generador de desechos plásticos de un solo uso.

**Impacto de los plásticos de un solo uso**

Aproximadamente, 36% de todos los plásticos producidos se utilizan en envases o embalajes, incluyendo plástico de un solo uso de alimentos y bebidas. El 85% de estos acaban en vertederos o gestionados de forma inadecuada. (3)

Es de enfatizar que los desechos plásticos no se descomponen fácilmente, por tanto su utilización debe ser controlada o erradicada.

De acuerdo con el Banco Central de Reserva, a mayo de 2025, los plásticos desechables de un solo uso representan un producto relevante para la exportación, ya que solo en envases plásticos se exportaron 39,730.3 mil dólares estadounidenses. (4)

En ese mismo período, el país importó plásticos por un valor de 25,063.2 mil dólares. Esto es negativo, ya que refleja alta dependencia del uso de este material con los consecuentes impactos ambientales.

**El Salvador. Exportación e importación de envases plásticos, mayo 2025.**



Fuente: Elaboración propia con datos retomados del BCR.

1. PNUMA. 2021. De la contaminación a la solución: Una evaluación global de la basura marina y la contaminación por plásticos. [https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/36965/POLSOLSum\\_SP.pdf](https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/36965/POLSOLSum_SP.pdf)
2. MARN. 2022. Diagnostico Nacional de Residuos.
3. UNEP, 2023. Todo lo que necesitas saber sobre la contaminación por plásticos. <https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/reportajes/todo-lo-que-necesitas-saber-sobre-la-contaminacion-por-plasticos>
4. BCR. 2025. Comercio Internacional según clasificaciones de productos plásticos. <https://estadisticas.bcr.gob.sv/serie/comercio-internacional-segun-clasificaciones-de-productos-plasticos>

Para la coordinadora del programa Cero Basura, del CESTA, Licda. Laura Mejía, la dependencia de los desechables está influenciada por costumbres de las personas, quienes van a hacer sus compras al mercado o al supermercado pero no llevan su bolsa de tela, sino que utilizan bolsas plásticas desechables (5).

Agrega que también persiste la práctica de servir alimentos calientes en depósitos desechables. El plástico, sobretodo el tipo Grapax, al estar en contacto con el calor desprende químicos altamente tóxicos, además de micropartículas que se transfieren al cuerpo.

Estas problemáticas son complejas porque tienen implicaciones ambientales y además graves consecuencias para la salud de la población debido a la exposición constante a microplásticos y a sustancias tóxicas. La mayoría del plástico que se produce en el mundo, aproximadamente el 99%, se deriva del petróleo y el gas natural, que son combustibles fósiles, explicó Mejía.

Ante estas prácticas, es importante impulsar leyes que promuevan cambios sistémicos que posibiliten una vida libre de tóxicos, especialmente considerando los aditivos presentes en muchos productos plásticos — como ftalatos, bisfenoles, retardantes de llama y metales pesados— que pueden afectar la salud humana y contaminar los ecosistemas.

Para fabricar plásticos, se utilizan 12,000 productos químicos, muchos de ellos se usan como aditivos en embalajes plásticos para proveer flexibilidad, coloración, rellenos y durabilidad contra el calor y luz solar. No obstante, muchos de estos aditivos son tóxicos y pueden liberarse al medio ambiente o ingresar al cuerpo humano, generando efectos adversos para la salud.

## Aditivos tóxicos del plástico y su impacto en la salud

### BISFENOL A

Se encuentra en botellas para bebidas, contenedores de comida, entre otros. Tienen efectos en el desarrollo del cerebro, el comportamiento y la salud reproductiva.

### FTALATOS

Se usan para aumentar la flexibilidad y reducir el brillo de productos como el PVC, envases de comida y bebida, juguetes, etc.

### COMPUESTOS PERFLUORADOS

Se encuentran en envoltorios de comida, pinturas, ropa resistente al agua, etc. Son disruptores del sistema inmune, de las funciones del hígado y la tiroides.

### ALKYLFENOLES

Se encuentra en el PVC y plumavit, telgopor, plastofor, icofor. Pueden afectar la infertilidad masculina, disminuir la contabilidad de espermios, disrupción del desarrollo de la próstata, pueden provocar cáncer de mama masculino y femenino en personas expuestas en sus trabajos.

### RETARDANTES DEL FUEGO BROMADOS

Se encuentra en juguetes, plásticos reciclados, electrónicos, etc. Son disruptores del desarrollo reproductivo en hombres y mujeres, alteran el desarrollo de la tiroides y afectan el sistema nervioso.

Fuente: Elaboración propia con datos retomados de la presentación Impactos sociales del plástico en la salud humana, facilitada por CESTA.

5. Entrevista realizada por el Observatorio de Género y Justicia Ambiental, a Licda. Laura Mejía, coordinadora del programa Cero Basura, del CESTA.

6. CESTA (s.f.). Presentación sobre impactos sociales del plástico en la salud humana.

## Microplásticos en el agua



**Contaminación por plásticos en el Embalse del Cerrón Grande, en 2022.**  
Fotografía tomada del sitio web de la Comisión Ejecutiva Hidroeléctrica del Río Lempa, en jornada de limpieza.

Un caso notable que ilustra la gravedad del problema del plástico en El Salvador se manifestó en 2022, en el embalse de Cerrón Grande. La emergencia ecológica se difundió ampliamente después de que “el alcalde de la localidad pidiera al gobierno central ayuda urgente para gestionar la enorme cantidad de residuos plásticos acumulados en el área”, afirmó Ingrid Hausinger, Coordinadora del Componente de Ecología de la Fundación Heinrich-Böll-Stiftung. (7)

Esta situación es una clara señal del impacto ambiental causado por el uso excesivo de plásticos de un solo uso. La Comisión Ejecutiva Hidroeléctrica del Río Lempa, junto a otras instituciones, implementó una campaña nacional llamada “Cero Basura”, aumentando los trabajos de limpieza en el Cerrón Grande. Durante la jornada realizada en 2022, se recolectaron 46 toneladas de residuos sólidos, utilizando las técnicas de arrastre

llamadas “Geovortex”, utilizando una red de pesca (trasmallo) anclada a varias lanchas para arrastrar los desechos plásticos flotantes (8).

Si bien estas medidas ayudan a disminuir los efectos inmediatos, el verdadero reto permanece oculto bajo la superficie. Los microplásticos, producto de la descomposición de materiales plásticos, no se pueden eliminar fácilmente.

En el humedal y sus alrededores, existe una amplia diversidad biológica: 15 especies de peces, 193 especies de aves, 23 especies de mamíferos, 48 especies de reptiles, 18 especies de anfibios y 144 especies arbóreas, que conforman el patrimonio natural (9). Por ello, es fundamental implementar alternativas innovadoras y sostenibles para contrarrestar los efectos negativos y el peligro que corren los ecosistemas y sus especies.

---

7. Hausinger, Ingrid. (2025, junio 5). Implicaciones del uso de desechos plásticos en el medio ambiente [Ponencia]. Fundación Heinrich-Böll-Stiftung, Universidad de El Salvador.

8. CEL, 2022. Seguimos limpiando nuestro embalse Cerrón Grande. <https://n9.cl/d0f8e>

9. FUNDESYRAM. 2020. PLAN DE DESARROLLO LOCAL SOSTENIBLE DEL COMPLEJO HUMEDAL DEL CERRON GRANDE, EL SALVADOR. <https://n9.cl/js7bqc>

## **Recomendaciones**

**Regular plásticos de un solo uso.** Los plásticos generan emisiones de gases de efecto invernadero en cada etapa de su ciclo de vida, por tanto, agravan la crisis climática. Es necesario buscar alternativas y regular los desechables de un sólo uso. Es preciso analizar la propuesta de ley presentada por CESTA (2022) para prohibirlos, tomando en cuenta que los componentes de estos productos tienen efectos colaterales negativos para los ecosistemas, las distintas especies y la vida humana.



**Poblacion debe limitar consumo y exposición a plásticos.** Pequeñísimas partículas de plástico están presentes en artículos cotidianos como cigarrillos, ropa, cosméticos, exfoliantes, desinfectantes y otros. Los microplásticos pueden tener hasta 5 milímetros de diámetro, desembocan en los océanos a causa de la descomposición de los desechos plásticos marinos, en cañerías, fugas de las fábricas, entre otras fuentes. Comprar productos con el mínimo de envases y examinar las listas de ingredientes, son algunas maneras en que las personas consumidoras pueden limitar su exposición potencial a microplásticos.



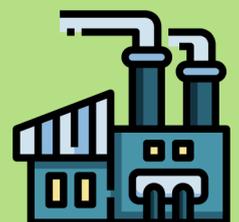
**Priorizar alternativas reutilizables.** La reducción progresiva de desechables es la medida más viable ante la crisis actual. Para mitigar la contaminación, es importante apoyar la producción de alternativas amigables con el medio ambiente, mediante productos de envase y embalaje biodegradable. Asimismo, es necesario, priorizar el uso de bolsas de tela, botellas de vidrio, utilizar vasos, vajillas y contenedores biodegradables o que se puedan utilizar más de una vez. También es necesario fomentar el uso de productos reutilizables en la higiene personal, entre ellas copas menstruales o toallas sanitarias de tela (10).



**Más campañas informativas y educativas.** Es fundamental implementar campañas informativas y de educación ambiental sobre los impactos sociales, sanitarios y ecológicos del uso de productos plásticos de un solo uso.



**Garantizar acceso a productos libres de tóxicos.** Es vital aprobar normativas que prohíban el uso de aditivos tóxicos y sustancias que dificultan el reciclaje, promoviendo el uso de materiales más seguros y compatibles con el ambiente. Finalmente, se debe exigir transparencia a las empresas sobre los químicos utilizados en sus envases.



10. UNEP. 2021. Cómo reducir el impacto de los plásticos de un solo uso. <https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/reportajes/como-reducir-el-impacto-de-los-plasticos-de-un-solo-uso>