

Desechos sólidos amenazan la salud

La inadecuada gestión de residuos genera altos niveles de contaminación en El Salvador. Los vertederos a cielo abierto contaminan las fuentes de agua, mientras que la quema de residuos sólidos emite gases tóxicos que contribuyen al cambio climático y afectan la calidad del aire.



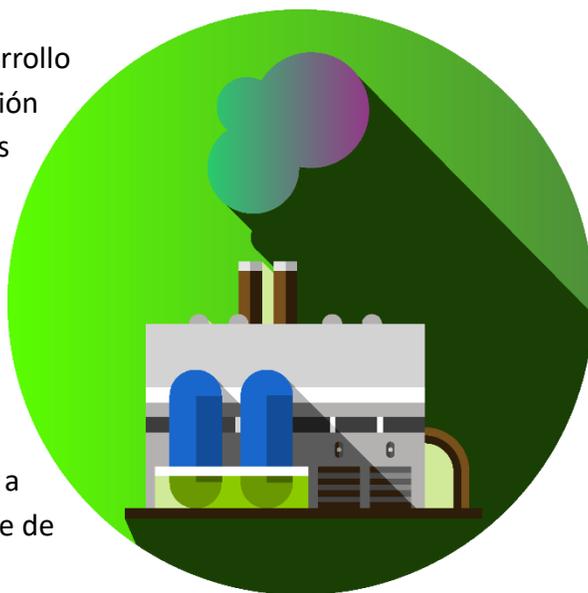
Contaminación del suelo: La acumulación de residuos sin tratamiento adecuado puede liberar sustancias tóxicas (metales pesados, productos químicos, micro plásticos) que contaminan el suelo, afectando a la flora y fauna local y limitando el uso agrícola de los terrenos.

Contaminación del agua: Los líquidos que se filtran de los desechos— pueden llegar a fuentes de agua subterránea, ríos y océanos. Esto no solo afecta la calidad del agua potable, sino que impacta directamente en los ecosistemas acuáticos.

Contaminación del aire: La quema de residuos, especialmente a cielo abierto, libera gases contaminantes como dióxido de carbono (CO_2), dióxido de azufre (SO_2), monóxido de carbono (CO) y compuestos orgánicos volátiles. Además, los desechos orgánicos en descomposición emiten metano (CH_4), un gas de efecto invernadero que contribuye al cambio climático.

Organismos como el Banco Interamericano de Desarrollo (BID, 2024) a través investigaciones como la Evaluación regional de flujo de materiales: Residuos sólidos municipales, plantea que mejorar la gestión de los RSM es un aspecto clave para abordar la problemática del cambio climático en el corto plazo.

Se evidenció que, para 2021, las emisiones de Gases de Efecto Invernadero (GEI) provenientes del sector residuos en la región, totalizaron 345,48 millones de toneladas de CO_2 , de las cuales el 97% corresponde a metano, fenómeno que ratifica el papel predominante de este gas para la región. ¹



¹ BID. (2024). Evaluación Regional de Flujo de Materiales: Residuos sólidos municipales, EVAL – 2023. <https://publications.iadb.org/es/publications/spanish/viewer/Evaluacion-regional-de-flujo-de-materiales-residuos-solidos-municipales-EVAL-2023.pdf>

Algunas acciones de bajo costo para mejorar la gestión de los Residuos sólidos municipales que permitirían evitar o mitigar emisiones de metano son las siguientes (BID, 2024):

- i) Limitar la disposición final de residuos orgánicos;
- ii) Recuperar y aprovechar dicha fracción mediante el compostaje en los hogares, a nivel comunitario o en instalaciones municipales o regionales, o bien por digestión anaerobia con aprovechamiento del biogás;
- iii) Realizar la captura activa de biogás en rellenos sanitarios y en el cierre técnico de sitios de disposición final inadecuada, y
- iv) Reducir y prevenir las pérdidas (en los procesos de producción) y desperdicios (en los procesos de consumo) de alimentos.

Problemas de salud pública

La acumulación de residuos en zonas urbanas y rurales contribuye a la proliferación de enfermedades infecciosas, ya que atrae a vectores como ratas y mosquitos, que transmiten enfermedades como el dengue, el zika y otras infecciones. Además, las emisiones tóxicas provenientes de la quema de residuos afectan la calidad del aire y causan problemas respiratorios en la población.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) señala que la inadecuada gestión de residuos sólidos trae consigo impactos como la liberación de gases de efecto invernadero (GEI) por la descomposición de los residuos orgánicos. Además, el bloqueo de los sistemas de drenaje pluvial que agravan las inundaciones, intensifica los riesgos de contaminación de agua, aire y suelo por contaminantes como micro plásticos, metales pesados y disruptores endocrinos; en consecuencia, el incremento en los vectores y en general mayores riesgos de salud en las personas. Los sistemas de gestión de residuos sólidos deben incluir estrategias de resiliencia climática y enfoques de salud pública ambiental.²

Problemas sociales

- **Condiciones de vida deterioradas:** Las personas que viven cerca de vertederos suelen enfrentar condiciones de vida insalubres, con malos olores, insectos y contaminación ambiental.
- **Trabajo informal y de alto riesgo:** La falta de políticas de reciclaje fomenta la proliferación de recolectores informales que trabajan en condiciones peligrosas y de precariedad, exponiéndose a residuos peligrosos sin la protección adecuada.

² OPS. S.f. Residuos sólidos. <https://www.paho.org/es/temas/residuos-solidos>

- **Desigualdad ambiental:** Los vertederos suelen ubicarse en áreas habitadas por poblaciones de bajos recursos, generando carga ambiental injusta para estos grupos.

Mujeres afectadas debido a roles diferenciados de género

En muchos contextos, las mujeres suelen ser responsables de las tareas domésticas y de gestionar los residuos en el hogar. Esto significa que están más expuestas a desechos potencialmente peligrosos y a los efectos de la mala gestión, como malos olores, plagas y problemas de salud derivados de la acumulación de basura.

Muchas mujeres trabajan en el reciclaje informal, especialmente en países en desarrollo, donde clasifican y venden materiales reciclables en condiciones de vulnerabilidad. Este trabajo suele estar mal remunerado y carece de medidas de seguridad, lo que las expone a riesgos de salud por el contacto directo con residuos y baja calidad de vida.

En muchas comunidades, las mujeres que trabajan en el sector del reciclaje no cuentan con equipo de protección y están en contacto directo con residuos peligrosos, incluyendo desechos médicos y electrónicos, lo que afecta su salud y aumenta su vulnerabilidad a enfermedades y lesiones.

Aunque las mujeres son cada vez más partícipes del sector, la diferenciación por roles de género queda en evidencia en ciertas áreas de trabajo y posiciones de poder. A nivel global, el 51,6% de las mujeres que se desempeñan en el sector de residuos realiza labores relacionadas con la prevención, el reciclaje, la valorización y el cambio hacia la economía circular. Por el contrario, su participación es mucho menor, por ejemplo, en actividades vinculadas con los rellenos sanitarios (12,5%) (BID, 2024).

